

DE WINTERDIJKER



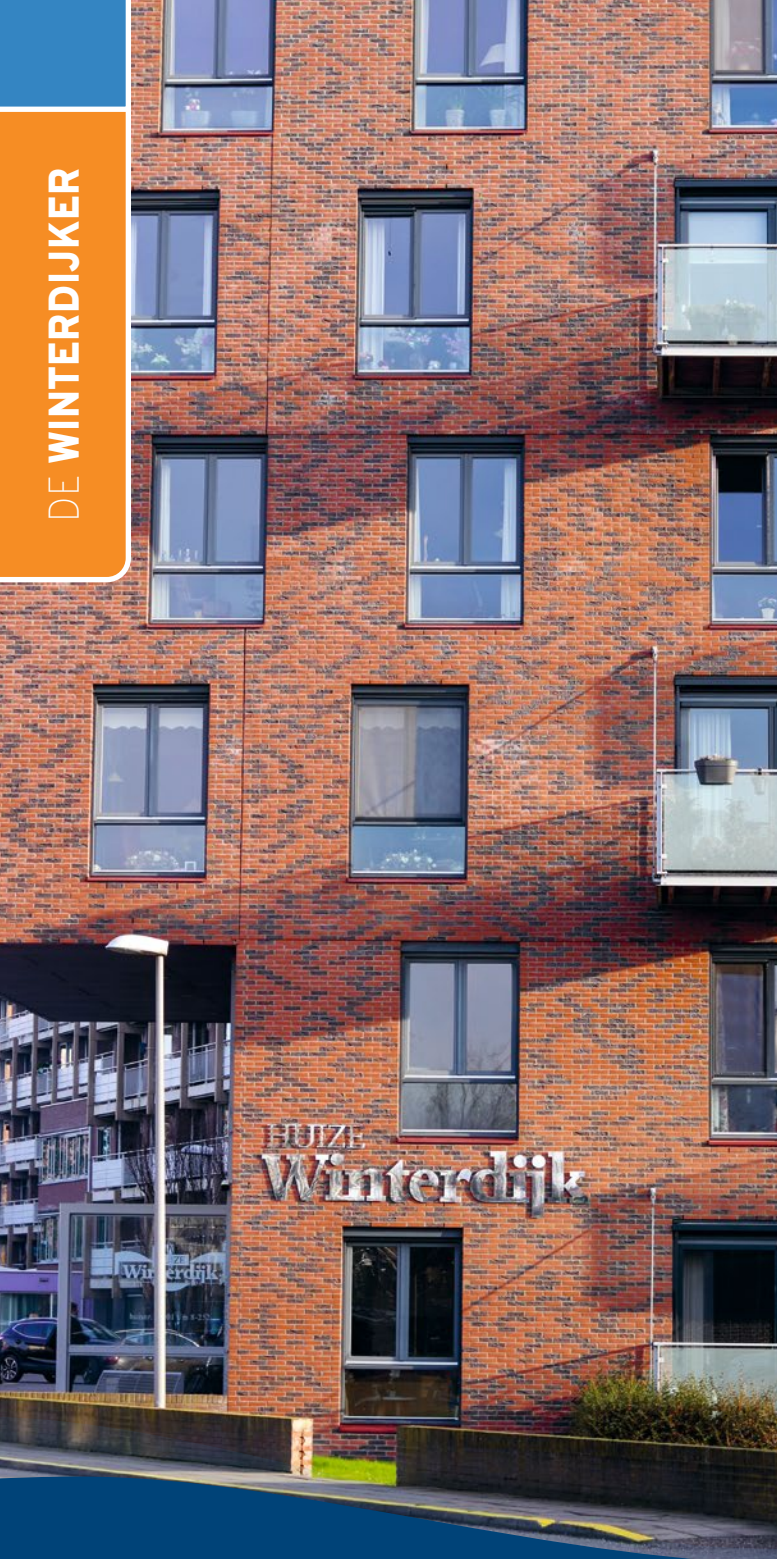
Mevrouw Van 't Wout:
*"Altijd vertrouwen
op de Heere"*



”

COR VAN DE CRAATS:

“Een leven lang in de zorg”



In dit nummer

- 03** Meditatie
- 05** Winterdijk in cijfers
Het personeel
- 06** Van de bestuurders
- 08** Levensverhaal
Mevrouw Van 't Wout
- 12** Verhaal van de vrijwilligers
Echtpaar Both
- 15** Nieuws van de Steunstichting
- 18** Actualiteit
Duurzaamheid
- 20** Prikbord
- 22** Medewerker aan het woord
Cor van de Craats
- 26** Beeldverslag
Een dag met gastvrouw
Elma van der Zwan
- 28** Achtergrond
Gerrie Verduijn

HUIZE
Winterdijk

MAGAZINE DE WINTERDIJKER

Jaargang 38, nummer 2,
september 2025. Oplage 8.250 ex.

Dit magazine wordt gestuurd aan alle abonnees van De Wachter Sions en daarnaast aan bewoners, personeel, vrijwilligers en donateurs van Huize Winterdijk. Op aanvraag kunt u een Winterdijker opgestuurd krijgen. Mailt u dan naar: info@huizewinterdijk.nl

UITGAVE VAN

Steunstichting
Vrienden van Winterdijk
Winterdijk 8, 2801 SJ Gouda
T. 0182 - 68 00 00
E.steunstichting@huizewinterdijk.nl

ADVERTENTIEVERKOOP

E.advertenties@huizewinterdijk.nl

REDACTIE

Cor van de Craats, Janie de Jong en
Jeroen van der Laan

EINDREDACTIE

Jeroen van der Laan

FOTOGRAFIE

Jeroen van der Laan: voorpagina,
8, 9, 11, 12, 13, 22-27.
Overige foto's Huize Winterdijk.

VORMGEVING & PRODUCTIE

Vanderperk Groep, Groot-Ammers

GIFTEN

Deze brochure wordt u kosteloos
toegezonden.
Eventuele giften kunnen over-
gemaakt worden naar rek.nr.
NL87INGB0005522313 t.n.v.

Steunstichting Vrienden van Win-
terdijk.

De steunstichting heeft de ANBI sta-
tus, uw gift is dus fiscaal aftrekbaar.

VERANTWOORDELIJKHEID

Aan artikelen en rubrieken wordt de
grootst mogelijke zorg besteed, maar
de ervaring leert dat fouten nooit
helemaal zijn te voorkomen. Daarom
kan geen verantwoordelijkheid wor-
den aanvaard voor eventuele onvoor-
zienne gevolgen, veroorzaakt door
fouten in de redactie of advertenties.
Het auteursrecht op de in dit maga-
zine verschenen artikelen wordt door
de uitgever voorbehouden. Niets uit
deze uitgave mag zonder voorafgaan-
de schriftelijke toestemming van de
uitgever worden openbaar gemaakt
of verveelvoudigd.

TESTAMENTAIRE BESCHIKKINGEN

Indien u Huize Winterdijk wilt gedenken
door middel van een legaat kan dat
door dat te bestemmen (eventueel
met vermelding van bestemming) ten
name van de zorgstichting van Winter-
dijk, rek.nr.: NL98INGB0693662328,
gevestigd te Gouda. Huize Winterdijk
heeft een ANBI-status.

WEBSITE HUIZE WINTERDIJK

Op de website vindt u algemene
informatie over Huize Winterdijk,
maar ook hoe u zich kunt opgeven
voor een woning. Tevens kunnen
toekomstige medewerkers die
willen solliciteren hier de nodige
informatie vinden.

www.huizewinterdijk.nl

Het sterven gewin

VAN: wijlen Ds. H. Ligtenberg



”

“Want het leven is mij Christus, en het sterven is mij gewin.

FILIPPENZEN 1: 21

Ziedaar, de taal des geloofs. Zonder grootspraak, zonder roemverheffing, zonder eigenbedoeling. Wie is het die ons deze geloofstaal doet horen? Het is Paulus, die in hoofdstuk 4 zegt: ‘Ik vermag alle dingen door Christus, Die mij kracht geeft.’ Paulus, een dienstknecht van Jezus Christus, die, toen hij deze woorden schreef, om de prediking van Zijn gekruiste en opgestane Middelaar, te Rome gevangen zat. Ja, geschreven vanuit de gevangenis toen het zwaard des doods boven zijn hoofd hing.

Nogmaals, de taal des geloofs. Heel deze brief ziet op het zalige bewustzijn van Paulus’ kindschap. Wat een weldaad, wat een begeerlijke zaak om een kind Gods te mogen zijn, ja, een God te mogen hebben voor tijd en eeuwigheid. Hoe noodzakelijk is het toch te leren kennen dat wij onszelf niet meer zijn. Want al is het dat ons met Paulus momenteel niet het zwaard der vervolging boven het hoofd hangt en we nog niet in ketenen gebonden zijn, het is de mens gezet eenmaal te sterven en daarna het oordeel. De onderwijzer vraagt: ‘Wat is uw enige troost, beide in het leven en sterven?’ Het antwoord is: ‘Dat ik met lichaam en ziel, beide in het leven en sterven, niet mijn, maar mijns getrouwen Zaligmakers Jezus Christus eigen ben.’

In het burgerlijke of maatschappelijke leven is het een voorrecht zijn eigen heer en meester te zijn, en in betrekkelijke zin van geen andere mensen afhankelijk te zijn. Doch op geestelijk gebied is het heel anders. De mens is van nature een zondaar, ja, de zonde heeft een mens walgelijk gemaakt in de ogen Gods. Hoe dieptreurig en ellendig is de staat van de mens die zichzelf is. Wie als zondaar zichzelf toebehoort, is verantwoordelijk voor de ontzettende



➤ GGiN te Beek-Uddel

schuld van zijn zonden en mist de ware troost. Wee ons, zo wij in het oordeel dat ons na de dood wacht door onszelf menen te kunnen bestaan. Alles wat wij tegenover de rechtvaardigheid, heiligheid en gerechtigheid Gods in de weegschaal denken neer te leggen, zal gewogen maar te licht bevonden worden. Paulus heeft ook ingeleefd dat zijn gerechtigheid was als een wegwerpelijke kleding. Maar ook mocht hij roemen in het kruis van Christus en hij had geleerd alle dingen schade te achten om Christus te gewinnen. Nu zegt hij in deze tekst: 'Want het leven is mij Christus, en het sterven is mij gewin.' Deze woorden worden op tweeërlei wijze verklaard. De kanttekeningen zeggen: 'Zo ik nog in het leven blijf, zal ik het besteden ter ere en ten dienste van Christus.' Doch anderen vatten het zó op: 'Want Christus is mijn gewin in leven en sterven.' De apostel getuigt in Kolossenzen 3 : 4: 'Wanneer nu Christus zal geopenbaard zijn, Die ons leven is.' Daarmee bedoelt Paulus dat Christus de Fontein en Oorzaak van het geestelijke en eeuwige leven is. In Galaten 2 : 20 zegt Paulus: 'En ik leef, doch niet meer ik, maar Christus leeft in mij', namelijk door Zijn Heilige Geest.

Wanneer wij het verband van onze tekst nagaan, staan deze woorden niet op zichzelf, want in het voorgaande vers spreekt Paulus: 'Alzo ook nu, Christus zal grootgemaakt

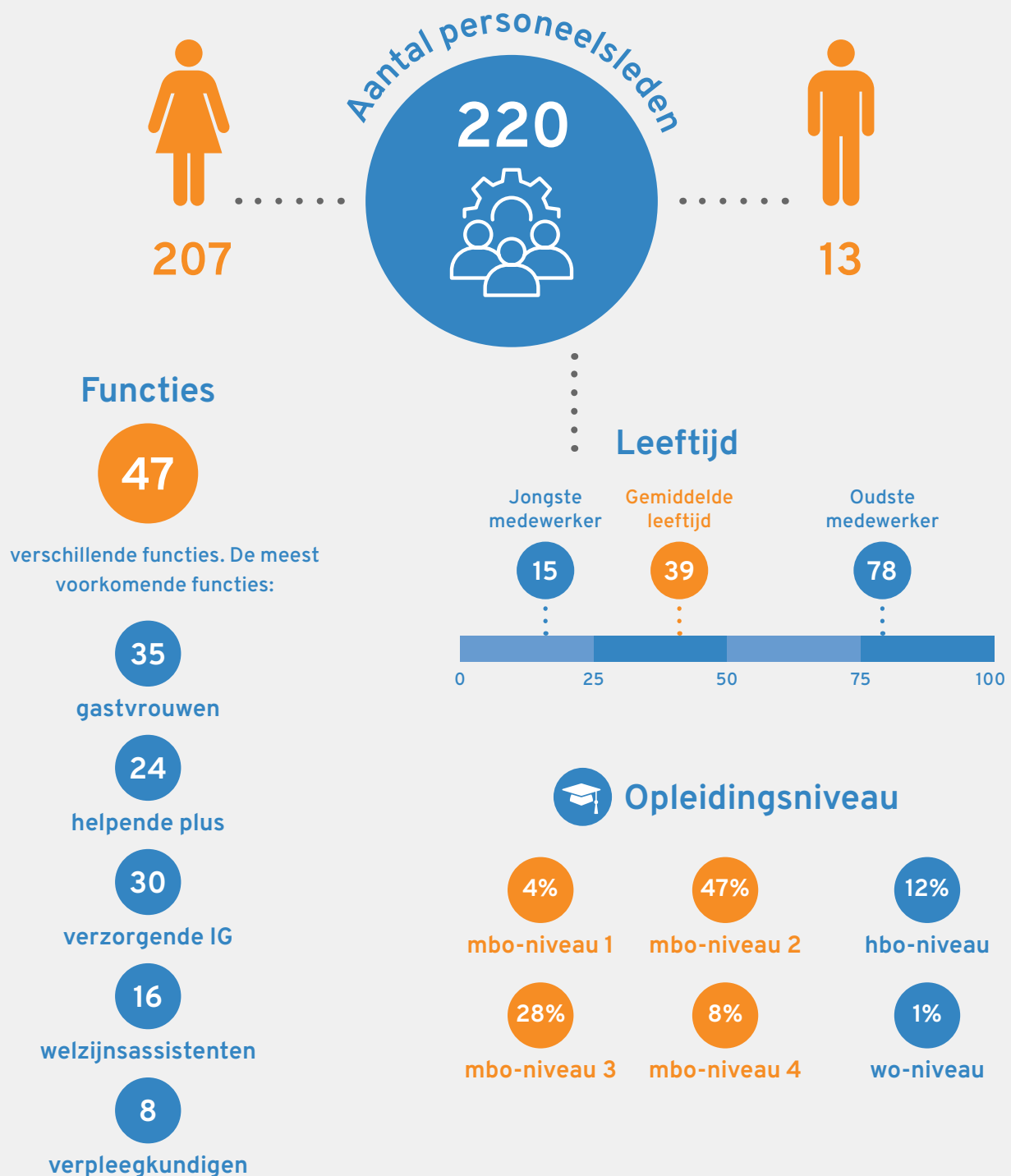
worden in mijn lichaam, hetzij door het leven, hetzij door de dood.' Dat is, hetzij ik het leven mag behouden om Hem nog te dienen en te verheerlijken door de prediking van het Evangelie, hetzij ik door de keizer omgebracht word en Christus met mijn dood te vereren en Zijn leer met mijn bloed te bevestigen. Dus mijns inziens valt het accent niet op Christus, maar op het leven. Hier bedoelt Paulus dat Christus zijn leven was, namelijk om Hem te verheerlijken. Matthew Henry zegt: 'De ere van Christus moet het einde, de genade van Christus het beginsel en het Woord van Christus de regel van ons leven zijn.' Paulus' oogmerk is om zijn vermogen, bekwaamheden, betrachtingen, werk, wandel, dienst, ja, ook zijn lijden zo in te leven, dat Christus grootgemaakt wordt. Wat een weldaad om zo te leven. Dat moet het enige doel van ons leven zijn. Niet onszelf te leven en zoekende onze eigen eer en gemak, maar alleen de eer van Hem, Die alle lof, eer en aanbidding toekomt. In 1 Korinthe 2 : 2 zegt Paulus: 'Want ik heb niet voorgenomen iets te weten onder u, dan Jezus Christus, en Dien gekruisigd.' Hij wenste van geen andere wetenschap te getuigen. Niets was voor hem dierbaarder. Daar lag zijn lust en vergenoeging in. Och, hoevelen zijn er die zichzelf nog leven en nooit dierbaarheid en beminnelijkheid in Christus aanschouwd hebben. Wat is het leven van de natuurlijke mens? Zichzelf te

behagen en de begeerlijkheden des vleses te doen. O, wat een ongelukkig leven als wij buiten God en Christus leven.

Volk des Heeren, wat is uw leven? Zegt de Heere niet in Jesaja 43 : 21: 'Dit volk heb Ik Mij geformeerd, zij zullen Mijn lof vertellen!' Is Christus het niet waardig om voor Hem te leven? Hij gaf Zich over, kocht u met Zijn dierbaar bloed. Ja, Hij is een vloek geworden voor vloekelingen. Hoe betaamt het u om uit te roepen: 'En gij mijn ziel, loof gij Hem bovenal.' Verder spreekt Paulus: 'Het sterven is mij gewin.' Niet het sterven als sterven, maar wat met het sterven samenging en daarop volgde. Wat zou de verwisseling een voordeel aanbrengen. Dan zou hij bevrijd worden van alle moeilijkheden. Daar houden de beroeringen der bozen op en daar rusten de vermoeiden van kracht. Daar zijn de gebondenen te samen in rust. Zij horen de stem des drijvers niet. Is dat niet een groot gewin? Geen zonden, geen verleidingen, geen vuistslagen en ook geen verwijdering meer. Daar zullen ze eeuwig verzadigd worden met Gods Beeld en Hem dienen dag en nacht in Zijn tempel; en Die op de troon zit zal hen overschaduwen. Wanneer Paulus getuigt: 'Het sterven is mij gewin', zo was het leven hem Christus. Want nooit zal het sterven ons gewin zijn, wanneer het leven ons niet Christus is geweest. Hier moet ingeleefd worden: 'De liefde van Christus dringt ons.' Hij moet ons dierbaarder geworden zijn dan al het gewin der wereld. Zodat wij hebben mogen inleven: 'Wien heb ik nevens U in den hemel, nevens U lust mij ook niets op de aarde.' Hier zal toch een sterven aan alles wat buiten God en Christus is gekend moeten worden. Dan alleen zal ook voor ons het sterven gewin zijn.

Winterdijk in *cijfers*

Het personeel



Beste Koos,

Wat ik je wil zeggen

Dat het voor mij ongedacht en onverwacht was dat ik bijna aan het einde van mijn loopbaan, in augustus 2021, ben gaan werken in Huize Winterdijk. En sinds april 2023 kwam daar ook het besturen van Linquenda Domus bij. Inmiddels heb ik vrijwel dagelijks en bijna vier jaar de rit van Barneveld naar Gouda gemaakt. Uit de grond van m'n hart kan ik je vertellen: niet één keer met tegenzin. Dat ik een organisatie aantrof die veel potentie in zich had, waar veel te ontwikkelen was en die toe was aan een duidelijke koers voor de toekomst. Die koers zijn we gaan volgen. Het duurde even voordat de organisatie een omslag maakte, maar daarna ontstond er brede herkenning van veranderingen. Ik kon gaan (be) sturen. Dat het ijs ook snel gebroken was en we gezamenlijk de goede richting in zijn geslagen. Er wordt voor elkaar en met elkaar goed gezorgd voor onze bewoners! Dat ik nog steeds met genoegen denk aan de wijze waarop we – nog net in coronatijd - met elkaar snel aan de slag gegaan zijn met het opstellen van het meerjarenbeleidsplan 2023-2026 en alles wat we daarvan op dit moment, in afhankelijkheid van de Heere, met elkaar bereikt hebben!



Wat ik je wil vertellen

Dat het voor mij een verwaardiging was om voor Huize Winterdijk te mogen werken. Het is een bijzondere zegen van de Heere dat deze organisatie er al bijna 50 jaar mag zijn en uitgegroeid is naar een woon-zorgcomplex met een duidelijke grondslag en identiteit, die herkenbaar is voor de achterban. Dat je een lerende en zich ontwikkelende organisatie aan zult treffen. Die van een familiecultuur de omslag gemaakt heeft naar een meer professionele organisatie met duidelijke processen, taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden. Ik blijf, zoals men hier weet, toch altijd aangeven: we kunnen nog doorgroeien! De basis hiervoor is aanwezig. Dat je bovenal zult gaan merken dat als jij op een goede wijze met de bewoners weet om te gaan, je dit dubbel terug zult ontvangen!

Wat ik je wil vragen is

Dat je de identiteit wilt bewaken. Dat Gods Woord open blijft gaan en de Psalmen zullen klinken. Dat de gemeenschapszin die er onder de bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers en alle betrokkenen is, voortgezet wordt. Dat je de ingezette koers vernieuwt met alles wat nu en de komende jaren op het wooncomplex (toekomstperspectief) en de zorg(sectoer) afkomt en hoe daarop te anticiperen. Dat je zorgdraagt voor de verdere groei van de organisatie. Dat je de goede samenwerking die ik met het Managementteam, de Raad van Toezicht, de Cliëntenraad en de Ondernemingsraad, medewerkers en vrijwilligers heb zult voortzetten.

Wat ik je bovenal wil toewensen ...

De laatste 3 verzen uit Psalm 33:

Onze ziel verbeidt den HEERE; Hij is onze Hulp en ons Schild

Want ons hart is in Hem verblijd, omdat wij op de Naam Zijner heiligheid vertrouwen.

Uw goedertierenheid, HEERE, zij over ons, gelijk als wij op U hopen.

Met hartelijke groet,

Cor van de Craats

Beste Cor,

Dank

Dank! Dank voor alles wat je de afgelopen jaren hebt gedaan en betekend voor Huize Winterdijk. Ook dank voor de aangename wijze waarop je mij hebt ontvangen en wegwijs hebt gemaakt in de wereld van de ouderenzorg. Als ik mensen uit je omgeving spreek, wordt jouw naam positief en met warmte genoemd. Je gaf echter zelf ook aan dat het niet om ons gaat. We moeten ons werk getrouw en eerlijk doen en dat heb jij op jouw wijze gedaan. En daarmee is Huize Winterdijk een warm (t)huis voor onze bewoners, werknemers en vele anderen geworden. Ik wens je voor nu en voor de toekomst met je vrouw en gezin alle goeds toe en wil dat verwoorden met de woorden uit Psalm 146 vers 3 de eerste regels (berijmd): *'Zalig hij, die in dit leven, Jacobs God ter hulpe heeft.'*



Warm welkom en gemeenschapszin

De bijzondere hartelijkheid waarmee ik ontvangen ben door ieder die ik al heb ontmoet in Huize Winterdijk heeft mij verrast en goed gedaan. Deze fijne contacten en de gemeenschapszin die ik nu al ervaar, zorgen er voor dat mijn rit (van Sommelsdijk naar Gouda) door mij ook met plezier gedaan wordt. Ik kijk er naar uit met de bewoners in de nabije toekomst kennis te maken. Ik hoop me met gedrevenheid voor hen in te gaan zetten. Elkaar helpen, voor elkaar zorgen, er voor elkaar zijn, heb ik inmiddels mogen zien en ervaren. Laten we deze 'zorg' met elkaar koesteren. Het is ook mooi om te merken dat er vanuit onze kerkelijke achterban nog steeds een warme belangstelling voor en betrokkenheid is op het wel en wee van Huize Winterdijk.

Schouders eronder

Je vraagt me onder andere Cor om de ingezette koers door te ontwikkelen, rekening houdend met wat er nu en in de komende jaren op Huize Winterdijk en de zorgsector afkomt. De overheid verwacht veel van de zorginstellingen en haar werknemers. De verwachting is dat er op korte termijn veel meer ouderen in ons land zullen zijn en dat die steeds zwaardere zorgbehoeften hebben. Ook zullen er naar verwachting steeds minder medewerkers beschikbaar zijn om deze groeiende vraag het hoofd te kunnen bieden. We zullen daarop moeten anticiperen met als uitgangspunt de zelfstandigheid en wensen van onze bewoners. Er is al veel in gang gezet in Huize Winterdijk en samen met het Managementteam, de Raad van Toezicht, de Cliëntenraad, de Ondernemingsraad, betrokken collega's, de Identiteitsraad, het bestuur van de Steunstichting en de vele vrijwilligers hoop ik mijn schouders er onder te zetten.

Grondslag

Het is voor mij de eerste keer dat ik voor een identiteitsgebonden instelling mag werken. Eerder werkte ik binnen organisaties waar Gods Woord niet als leidraad fungeerde. Dat viel niet altijd mee. Daarom Cor, hecht ik er bijzonder aan om je vraag omtrent het bewaken van de identiteit hier nogmaals naar voren te halen en aan te geven dat ik me hier van harte voor in wil zetten, in het besef dit alleen te kunnen doen met Gods hulp en onder Zijn zegen. En ook dit hoop ik samen met alle betrokkenen te kunnen doen. En wat het zingen van Psalmen betreft, dit werd bij ons thuis al enorm gestimuleerd en ik doe het nog steeds graag. Dat dan Psalm 133 vers 3 voor Huize Winterdijk mag gelden: *'Waar liefde woont, gebiedt den Heer' Zijn zegen'.*

Met hartelijke groet,
Koos Goedegebuur



Levensverhaal
mevrouw
Van 't Wout

Altijd vertrouwen op de Heere

Ze woont al bijna 20 jaar in haar keurige appartement op de vierde verdieping. De plantjes staan netjes in het gelid en op een groot aantal plaatsen hangen Bijbelteksten voorzien van versieringen. Ook zijn er tientallen foto's te vinden van haar familie.

Deze twee zaken tekenen dan ook het leven van mevrouw Van 't Wout. Ze spreekt uitgebreid en gestructureerd. Ze raakt de draad tijdens het gesprek nergens kwijt. Details herinnert ze zich vlekkeloos. Haar grootste levensles? "Je moet in werkelijk alles vertrouwen op de Heere."

Met schroom deelt ze haar leeftijd. Bijna 90-jaar. En direct steekt ze af naar de diepte. Op de dag dat ze jarig hoopt te zijn, wordt haar kleinzoon bevestigd als predikant van de Christelijke Gereformeerde Kerk van Elburg. Ze loopt naar de kast en laat de uitnodigingskaart zien. "Dit is zo bijzonder", deelt ze met volle overtuiging. "De Heere werkt door, ook in de lijn van de geslachten." En gelijk deelt ze ook verdriet. "Zijn vader, en dus mijn zoon, is de wereld in gegaan en ik heb geen contact meer met hem. Het is mijn dagelijkse gebed dat hij terug wordt gebracht door de Heere."

Voedselbonnen

Als ze haar levensverhaal vertelt, begint ze in Utrecht. "Daar woonde ik tot ons trouwen. Mijn ouders hadden daar een kruidenierswinkel. In de oorlog was ik voedselbonnen aan het plakken. Er was enorm veel honger en ook onze winkel was bijna leeg. Ook moest ik altijd alles afwegen, want er waren nog geen verpakkingen." Tijdens de oorlog ontmoette ze ook Duitsers. Ook dat vertelt ze met gro-

te mildheid. "Het waren ook mensen en de meesten waren gewoon erg aardig. Wij als kinderen kregen chocolade van hen. De meesten van hen hadden hier ook niet zelf voor gekozen." Ze trouwde met een man die ze kende uit de kerk. Ze verhuisden naar Mijdrecht, waar haar man bij een boer ging werken. "Ook ik heb geholpen. Als stadsmeisje stond ik dan mee te helpen bij het opladen van hooibalen." Na een paar jaar verhuisden ze naar Waddinxveen, waar ze de langste tijd woonden. "Ook daar ging mijn man weer werken bij een boer. Maar hij hield het nooit lang vol. Ook dat was een kruis. Mijn man was erg gestructureerd, dit was ook wel eens moeilijk thuis. Hij heeft nog een poos bij de gemeente gewerkt, maar is uiteindelijk afgekeurd door de psychiater." Het echtpaar kreeg vier kinderen: twee jongens en twee meisjes.

Verhuizing

Ze weet nog dat Huize Winterdijk werd gebouwd. Ze kwam er op bezoek bij familie. In de decennia die volgden zag ze het gebouw veranderen. Langere tijd geleden openbaarde zich hartfalen bij mevrouw Van 't Wout. "Het traplopen werd steeds moeilijker in ons huis in Waddinxveen. Ik wilde al langer verhuizen naar Winterdijk, maar was bang dat ik mijn man nooit zou meekrijgen. Hij was nogal gehecht aan zijn eigen omgeving en structuur. Maar het was gelukkig eenvoudig en uiteindelijk wilde hij zelfs graag." Ze verhuisden zo'n



twintig jaar geleden. Toen ze er net woonden, vroegen ze meneer Van 't Wout of hij gangwacht wilde zijn. "Maar dit wilde hij niet, dus toen ben ik het maar gaan doen." Ze woonde er langere tijd samen met haar man. "Een jaar of zes voor zijn overlijden begon hij steeds

meer in de war te raken. Hij begon meerdere lagen kleding aan te trekken en van alles te verstoppen. Heel veel mensen uit Huize Winterdijk hebben hem in die tijd thuisgebracht." Maar deze situatie was niet houdbaar. Daarom heeft hij de laatste jaren op een gesloten afdeling in Beth-San gewoond. Iedere week ging mevrouw Van 't Wout bij hem op bezoek. "Gelukkig heeft hij mij altijd herkend, maar een paar minuten later was hij mij weer vergeten."

Actief

Als iets deze vitale bewoner van Huize Winterdijk typeert, is dit wel het woord: actief. Zo zat ze jarenlang in de cliëntenraad van Winterdijk, in het ouderencoördinerend van de kerk, verkoopt ze al bijna tien jaar postzegels voor Woord & Daad, is lid van de vrouwenvereniging en brengt ze plantjes rond bij nieuwe bewoners. Daarnaast coördineert ze dat nieuwe leden uit haar kerkelijke gemeente - de Gereformeerde Gemeente van Gouda - een welkomstbezoekje krijgen door één van de bezoekdames met een presentje. "Veel vrijwilligerswerk is niet aan leeftijd gebonden. Mijn agenda is ook nog gewoon vol. Ik wil me zo lang mogelijk nuttig proberen te maken. Ik vind dat ik moet werken zoals het kan, want het is gegeven tijd." Daarnaast kan ze altijd nog twee keer op zondag naar de kerk en gaat ze ook naar de weekdiensten. Ook binnen Huize Winterdijk heeft ze genoeg contacten. Zo spreekt ze met respect over haar geestelijke vriend Rien Voorbergen. "Hij gaat ook wel eens mee naar een verjaardag, en sommigen zien hem als familie. We wisselen boeken uit en luisteren samen naar preken."





PORT LAVANDE
exclusieve mode

EXCLUSIEVE COLLECTIE

WEBSHOP & INFO
WWW.PORTLAVANDE.COM

MAATWERK IS ONS VAK!

- Verbouwingen
 - Aanbouw
 - Dakkapellen
 - Kozijnen
 - Interieurwerk
 - Tegelwerk
 - Onderhoud en renovatie
 - Machinale houtbewerking
- Mob. 06 - 30726482
of 06 - 30258577

de Pater
TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF

Benedenberg 24, 2861 LG Bergambacht
Tel./Fax 0182 - 352602 / 354059
hcdepater@klikafe.nl • antondepater@klikafe.nl

Hé techneut, Wil jij de mooiste projecten realiseren?

Bij Barth Installatiegroep werk jij aan uitdagende installaties. Voor diverse functies zijn wij op zoek naar versterking.

Voer grootschalige
projecten aan als
projectleider



Houd installaties
draaiend als
servicemonteur



barth
installatietechniek

SolidSKID
Bridbouw & prefab specialist

controlscoope
keuring en inspectie

bronvanwaarde.nl

Bij het maken van ons eten komen restanten vrij, die
voedselproducenten niet meer kunnen gebruiken.

Daar gaan wij, Van Vulpen, graag mee aan de slag.
We geven ze een nieuwe bestemming.
Zo creëren we waarde. Goed voor iedereen.

Van Vulpen. Bron van waarde.



Scan!
voor meer
informatie



VAN VULPEN
BRON VAN WAARDE

Meelsewei 4 | Tiel T 0344 722 780 info@bronvanwaarde.nl



Jongeren

“Winterdijk is een kleine wereld. Soms komen alle lijnen hier weer bij elkaar. Dan spreek je iemand die ik 70 jaar geleden heb gesproken, toen ik nog in de boekbinderij van De Banier werkte. Ik heb het hier goed. Het is een ontzettend fijn huis. Ik kan iedereen Winterdijk aanbevelen.” Ze probeert zelf ook een bijdrage te leveren aan de goede sfeer. “Ik probeer iedereen wat aandacht te geven en probeer ‘goed’ te doen.” Toch houdt ze niet van al die aandacht. “Ik heb de kracht van de Heere gekregen. Zo heb ik vastgelegd dat bij mijn begrafenis geen ‘In Memoriam’ wordt uitgesproken. Alles van Boven en niets voor mijzelf.” Ze geniet nog van zoveel dingen. “Zo heb ik huishoudelijke ondersteuning. Soms kan mijn vaste hulp niet en dan krijg ik jongeren. Dat is zo leuk. Ik heb zelf ook in de huishouding gewerkt. Dan komen ze hier en heb je altijd een leuk praatje. Zo schreef een jongere een keer in het sop op het raam mijn voornaam ‘Corrie’. Prachtig vond ik dit. En weet je, misschien doen ze niet alles hoe ik het zelf zou doen, maar ik word geholpen. En of er nog een streep op het raam zit; wat maakt mij het uit? Het is zo onbelangrijk in het licht van de eeuwigheid. Hoe ouder ik word, hoe makkelijker mens ik word en hoe meer je de betrekkelijkheid van veel dingen gaat zien.”

Milder

Ze is bijna 90 jaar. Hoe is het om zo oud te mogen worden? “Meestal voel ik me goed. Maar als het erg warm weer is, ben ik soms ontzettend moe. En soms wens ik wel eens ontbonden te mogen zijn. Zonder zonde. En dan voor eeuwig bij mijn Heere te zijn.” Maar toch hoop ik ook met regelmaat om nog een poosje op de aarde te zijn. “Ik kan nu nog voor mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen bidden. Ik kan ze nog kaartjes sturen en kan ze nog berichtjes sturen via mijn smartphone. Techniek is ook een zegen, hoor!” Ook

”

Ik probeer iedereen wat aandacht te geven en probeer ‘goed’ te doen

mag ze nog getuige zijn van bijzondere momenten. “Zo overleed mijn neef enige tijd geleden. Hij heeft zo’n rijk getuigenis mogen geven. En toen hij werd begraven was het zwaar bewolkt. Toen brak het open en een zonnestraal scheen precies in het openstaande graf. Het was toen zo duidelijk. Hoe groot is Uw goed dat Gij hebt weggelegd voor degene die Hem vrezen. Dit staat in Psalm 31.” Toch zijn er ook omstandigheden die verdrietig zijn. “Er zijn er meerdere uit mijn gezin en familie die niet meer naar de kerk gaan, of hele andere keuzes zijn gaan maken. Maar ook daarin word ik milder. Soms passen ze zich aan omdat het mij verdriet doet, dat vind ik mooi. Maar als je weet hoeveel je gezondigd hebt, word je heel mild voor anderen. Als het voor mij kan, kan het voor iedereen. Er zit altijd een mens achter. Niemand heeft te veel gezondigd. En ik bid maar of mijn woorden tot zegen mogen zijn.”

Liefdedienst

Als wordt gevraagd wat haar grootste geleerde levensles is, hoeft ze niet lang na te denken. “Dit is zonder twijfel dat ik altijd moet vertrouwen op de Heere. Werkelijk in alles. Ook bij het ouder worden. En het heeft mij aan niets ontbroken. Ook toen ik met psychische klachten moest worden opgenomen. Onze huwelijksdienst werd in 1959 geleid door dominee Elshout. Onze trouwtekst uit Psalm 37 is altijd leidend voor mij geweest: ‘Uw liefdedienst heeft mij nog nooit verdrotten.’”



het echtpaar Both over hun vrijwilligerswerk in Huize Winterdijk

Op een doordeweekse dag, terwijl de geur van koffie zich mengt met het zachte geroezemoes van stemmen in de hal, zijn ze er vaak gewoon: meneer en mevrouw Both. Rustig, vriendelijk en vertrouwd. Ze wonen zelf ook binnen de muren van Huize Winterdijk, maar ze verlaten graag hun appartement om een praatje te maken met bewoners, helpen mee waar nodig en zorgen zo voor een vleugje extra aandacht in het dagelijks leven van Huize Winterdijk. Sinds 2022 zijn zij als vrijwilligers betrokken, en wie met hen spreekt, voelt direct: deze mensen dragen graag bij aan het welzijn van ouderen. “Je doet het voor een ander, maar je krijgt er ook iets voor terug,” zegt mevrouw Both met een glimlach.

Mevrouw Both (76 jaar) werkte jarenlang als apothekers-assistente voordat zij zich toeleegde op de zorg voor haar gezin. Na haar pensioen bleef ze niet stilzitten. “Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan,” vertelt ze. “Ook in de gehandicaptenzorg ben ik actief geweest. Iets betekenen voor een ander geeft zin aan mijn dagen.” Haar man (78 jaar) werkte zijn leven lang als textielvertegenwoordiger. Na zijn pensionering kwam er rust, maar ook ruimte om zich opnieuw nuttig te maken. “Je moet wat te doen hebben,” zegt hij. “Ik ben graag bezig. En als het dan ook nog ergens goed voor is, des te beter.” Ze werden allebei gevraagd om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij Huize Winterdijk. “We wonen hier zelf ook,” leggen ze uit. “En als je dan ziet wat er allemaal te doen is, dan wil je je steentje bijdragen.” Wat ze doen is heel verschillend, en juist dat laat zien hoe veelzijdig vrijwilligerswerk is. Zo is mevrouw Both iedere maandagmiddag te vinden in het restaurant, waar ze samen met anderen helpt bij het serveren van de maaltijd en het schenken van koffie. Ook valt ze regelma-



tig in op andere dagen. Daarnaast zorgt ze voor de planten op het tussenbalkon en neemt ze soms de stofzuiger ter hand om de gang netjes te houden. “Het contact met bewoners is voor mij het mooiste,” vertelt ze. “Je kent elkaar, weet een beetje wat iemand bezighoudt. Een vriendelijk woord kan al zoveel doen. Dat is de meerwaarde van dit werk.”

Marktplaats

Meneer Both heeft een geheel eigen terrein: hij is verantwoordelijk voor de verkoop van overvloedige spullen via Marktplaats. Alles wat binnen Huize Winterdijk niet meer nodig is – van keukens tot stoelen en lampen – biedt hij online aan. “Ik ga af op tips van medewerkers of zie zelf spullen staan die misschien een tweede leven kunnen krijgen. Dan beoordeel ik of het de moeite waard is.” En dat blijkt vaak het geval. “Er is van alles verkocht: meubels uit oude appartementen, keukens uit verbouwde vleugels, maar ook klein meubilair. Soms komen mensen van ver om iets op te halen. Dat levert verrassende ontmoetingen op.” Hoewel ze beiden actief zijn, werkt het echtpaar vooral naast elkaar en niet per se met elkaar. “We hebben ieder onze eigen afdeling,” zegt meneer Both. En dat blijkt prima te werken. “Het vrijwilligerswerk past goed in ons leven. We wandelen graag, fietsen samen, ik handwerk en mijn man struint rommelmarkten af op zoek naar interessante boeken,” zegt mevrouw Both. “Je moet iets om handen hebben, maar ook ruimte overlaten.”

Sfeer

Op de vraag wat hen opvalt binnen Huize Winterdijk, komt het antwoord snel: “De sfeer is goed. Ondanks de verschillende kerkelijke achtergronden is er onderling veel

openheid en respect,” zegt meneer Both. “Mensen hebben verschillende achtergronden, maar gaan op een prettige manier met elkaar om. Dat voel je.” Dat contact met bewoners, medewerkers en collega-vrijwilligers vormt een belangrijk onderdeel van hun ervaring. “Het is gezellig. En als je een tijdje meedraait, leer je elkaar beter kennen. Je weet hoe het met iemand gaat, maakt even een praatje. Dat lijkt klein, maar het is belangrijk,” zegt mevrouw Both. “Voor de ander, maar ook voor jezelf.”

Betekenis

Hun werk als vrijwilliger bepaalt hen ook nog meer bij de eindigheid van het leven – iets wat beiden zich terdege realiseren. “Het bepaalt je iedere keer weer bij het levens-einde,” zegt meneer Both. “Je ziet hoe mensen krachten inleveren en afscheid nemen.” In de ruim zes jaar dat zij in Huize Winterdijk wonen, hebben ze het vrijwilligerswerk zien groeien in betekenis. “Je merkt dat het werk van vrijwilligers steeds meer gewaardeerd wordt. En dat doet goed.” Met voldoening kijken ze terug op hun bijdrage. “De gezelligheid. Het samen iets doen. Dat is wat blijft,” zegt mevrouw Both. “Je hoort erbij, je doet ertoe.” En voor de toekomst? “We hopen dat we het met elkaar, in goede onderlinge verstandhouding, mogen blijven doen. Voor de bewoners, voor de stichting, maar ook voor onszelf.”

De kracht van vrijwilligerswerk

Het verhaal van meneer en mevrouw Both laat zien wat vrijwilligerswerk écht betekent: het is niet alleen iets wat je doet voor een ander, maar ook iets wat je leven verrijkt. Het brengt structuur, verbondenheid, nieuwe contacten en het gevoel dat je van betekenis bent. Voor Huize Winterdijk zijn vrijwilligers goud waard. Ze ondersteunen het personeel en maken het verschil. Van maaltijdbegeleiding tot praktische hulp, van creatieve activiteiten tot logistieke ondersteuning: het aanbod is breed en de impact groot. En het mooie is: iedereen kan iets bijdragen. Of je nu veel tijd hebt of weinig, graag onder de mensen bent of liever achter de schermen werkt, er is altijd wel iets wat bij je past. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Rianne de Groot, vrijwilligerscoördinator van Huize Winterdijk: 0182-680000 of vrijwilligercoordinator@huizewinterdijk.nl





Kom naar onze familiedag!



🏠 **Huize Winterdijk**
📅 **D.V. 20 september**
🕒 **10.00 - 15.00 uur**
📋 **Volg instructies**

- ✓ Verkoop
- ✓ Activiteiten
- ✓ Ontmoeting
- ✓ Eten & drinken
- ✓ Kinderspeelplein
- ✓ Informatiekraampjes



Bezoek onze website voor meer informatie

huizewinterdijk.nl

Nieuws van de *Steunstichting*

Allereerst willen we, na de Heere, de vele gevers, zowel particulieren, bedrijven als kerkelijke gemeenten hartelijk bedanken voor hun giften en gehouden collectes. Mede daardoor kunnen wij ons werk, de financiële ondersteuning van Huize Winterdijk voortzetten, onder Gods zegen.

De bestuursleden hebben tijdens hun vergadering kennisgemaakt met de toekomstige bestuurder van Huize Winterdijk, de heer (Koos) Goedegebuur. We hopen en vertrouwen op een fijne voortzetting van de samenwerking.

Op zaterdag 20 september 2025 vindt D.V. de familiedag plaats, met de mogelijkheid wekelijkse boodschappen aan te schaffen. We hopen dat we evenals vorig jaar een samenbindende dag mogen hebben voor zowel bewoners, bezoekers, medewerkers als vrijwilligers. Van harte welkom!

Er zijn plannen voor het realiseren van een beleeftuin voor onze bewoners. Een dergelijke tuin nodigt uit om naar buiten te gaan. Om te wandelen, te bewegen, buiten te zijn en de natuur te ervaren. De tuin vraagt qua aanleg en inrichting een behoorlijke investering. Ook onze Steunstichting wil financieel bijdragen.

De uren van de pastoraal medewerkers in Huize Winterdijk zijn tot onze blijdschap substantieel uitgebreid. De kosten daarvan worden door de Steunstichting gedragen, De Heere zegene hun werk onder bewoners en medewerkers.

De GGIn Stationsplein Gouda organiseerde een vrouwenavond met het thema 'Verbinding'. De opbrengst van de collecte, 336 euro, werd bestemd voor de Steunstichting. Heel mooi en hartelijk dank. We hopen dat dit navolging krijgt.

De Steunstichting heeft toegezegd de aanschaf van een beamer (kosten 5.500 euro) voor de benedenzaal te bekostigen. Op termijn kan die worden verbonden met de kerkdienaansluiting.

We wensen allen die op enigerlei wijze bij Huize Winterdijk en de daaraan verbonden Steunstichting betrokken zijn, van harte Gods onmisbare zegen toe.

A. Krijgsman, voorzitter



Tweedehandsboeken

Graag komen we in contact met mensen die hun overvloedige (theologische) boeken weg willen doen. Deze boeken vormen een mooie bron van inkomsten, omdat er geen kosten gemoeid zijn met de aankoop ervan. Een telefoontje is voldoende, en we komen de boeken halen.

Contactgegevens: Evelyn van der Plas, tel. +31624400974, e-mail: winkel@huizewinterdijk.nl.

OPENINGSTIJDEN WINKEL

Maandag t/m vrijdag van 9.30 – 12.00 uur
Woensdagmiddag van 14.00 – 16.30 uur
Donderdagavond van 19.00 – 21.00 uur
Zaterdag van 9.30 – 12.30 uur
Telefoonnummer: 0182 – 680 003

Ondernemers

Word vandaag nog ondernemer van Huize Winterdijk en steun onze activiteiten door het doen van een financiële bijdrage. Dit kan direct overgemaakt worden door het scannen van de QR-code.

Onze Steunstichting heeft een ANBI-status, zodat uw giften, onder voorwaarden, aftrekbaar zijn.

Rekeningnummer:

NL87 INGB 0005 5223 13

E-mail: steunstichting@huizewinterdijk.nl



Contactpersoon ondernemers:

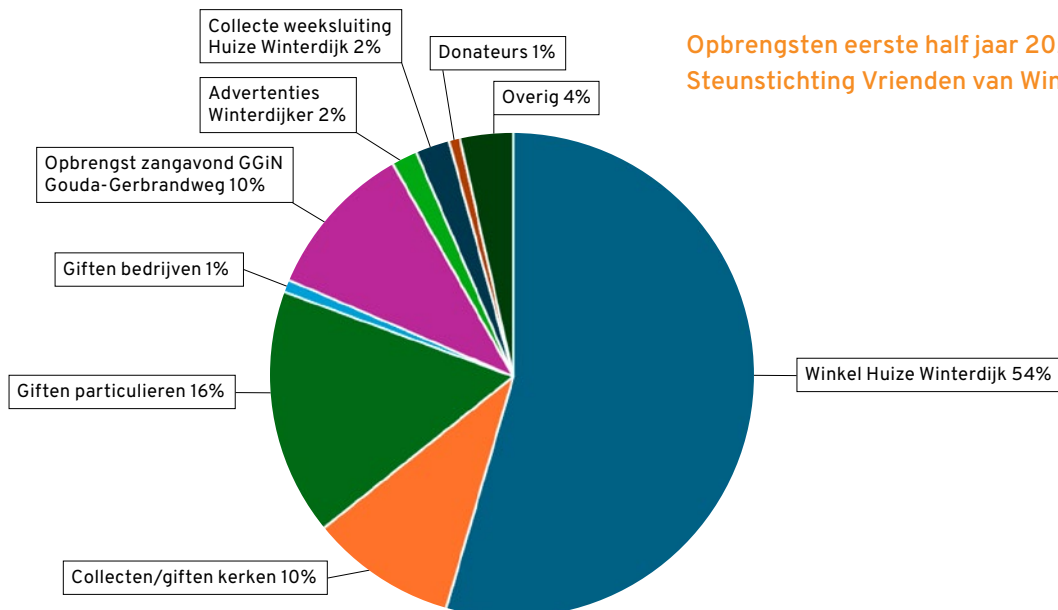
Johan Roos, +31614395861;

e-mail: j.roos@huizewinterdijk.nl

Opbrengsten Steunstichting Hieronder vindt u een overzicht van de opbrengsten over de periode januari tot en met juni 2025. Met daaronder een specificatie van de collecten en giften. Hartelijk dank voor uw bijdragen! In De Winterdijker doen we regelmatig verslag waaraan de ontvangen bedragen zijn besteed.

*Hartelijk dank
voor uw bijdragen!*

**Opbrengsten eerste half jaar 2025
Steunstichting Vrienden van Winterdijk**



**Specificatie van de opbrengsten
januari - juni 2025**

Winkel Huize Winterdijk	€ 59.446,24
Collecten/giften kerken	€ 10.667,15
Giften particulieren	€ 17.820,41
Giften bedrijven	€ 890,00
Opbrengst zangavond GGiN Gouda-Gerbrandweg	€ 11.278,00
Opbrengst vrouwenavond GGiN Gouda-Stationsplein	€ 336,00
Advertenties Winterdijker	€ 1.859,32
Collecte weeksluiting Huize Winterdijk	€ 2.460,70
Donateurs	€ 813,00
Oud ijzer	€ 1.060,60
Oud papier	€ 676,80
Overig	€ 1.760,55
Totaal	€ 109.068,77

**Specificatie giften particulieren
januari - juni 2025**

Bedrag €	Aantal	Totaal
0-10	198	€ 1.746,41
11-20	180	€ 3.199,00
21-30	137	€ 3.495,00
31-40	6	€ 230,00
41-50	76	€ 3.800,00
51-99	2	€ 150,00
100	17	€ 1.700,00
250	4	€ 1.000,00
500	1	€ 1.000,00
1000	2	€ 2.000,00
Totaal	623	€ 17.820,41

Specificatie giften en collecten kerken januari - juni 2025

Collecten	Bedrag
GGiN Gouda-Gerbrandweg	€ 2.284,55
GGiN Scherpenzeel	€ 1.599,55
GGiN Groot-Ammers	€ 1.218,70
GGiN Elspeet	€ 1.202,70
GGiN Berkenwoude	€ 1.096,30
GGiN Breukelen	€ 755,50
GGiN Arnhem	€ 639,85
Totaal	€ 8.797,15

Giften	Bedrag
GGiN Ederveen	€ 1.000,00
GG Boskoop	€ 650,00
GGiN Sint-Maartensdijk	€ 100,00
GGiN Melissant	€ 75,00
GGiN 's-Gravendeel	€ 25,00
GGiN Goudswaard	€ 20,00
Totaal	€ 1.870,00

Zeg het met bloemen

De service van de receptie is op zaterdagochtend uitgebreid met de mogelijkheid een bloemetje te kopen. Dankzij de korting van Van der Spek Zevenhuizen blijft er ook nog wat over voor Winterdijk.



Donateur worden van Huize Winterdijk



Ja, ik wil de Steunstichting 'Vrienden van Winterdijk' ondersteunen en meld mij aan als donateur.

Ik machtig de Steunstichting om één keer per

☐ maand ☐ kwartaal ☐ halfjaar ☐ jaar *

een bedrag af te schrijven van

☐ € 5 ☐ € 10 ☐ € 15 ☐ € 20 of ☐ €

van rekeningnummer IBAN t.n.v.

Persoonlijke gegevens

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

E-mailadres:

Handtekening:

Lever dit formulier in bij de receptie van Huize Winterdijk of stuur het op naar:
Steunstichting 'Vrienden van Winterdijk', Winterdijk 8, 2801 SJ Gouda.

*Mocht ik het niet eens zijn met de afschrijving, dan heb ik de bevoegdheid het bedrag binnen 56 dagen na afschrijving zonder opgave van redenen terug te vorderen.



Duurzaam doen!

In Huize Winterdijk draait het om zorg met aandacht. Niet alleen voor de mensen van vandaag, maar ook voor de wereld van morgen. Duurzaamheid past daarin en is geen modewoord, maar een bewust gekozen weg. Hierover spreken we met Lize van der Tang-Kooijman, die projectleider duurzaamheid is, en met Jan Hoogendoorn, manager Bedrijfsvoering en Diensten.

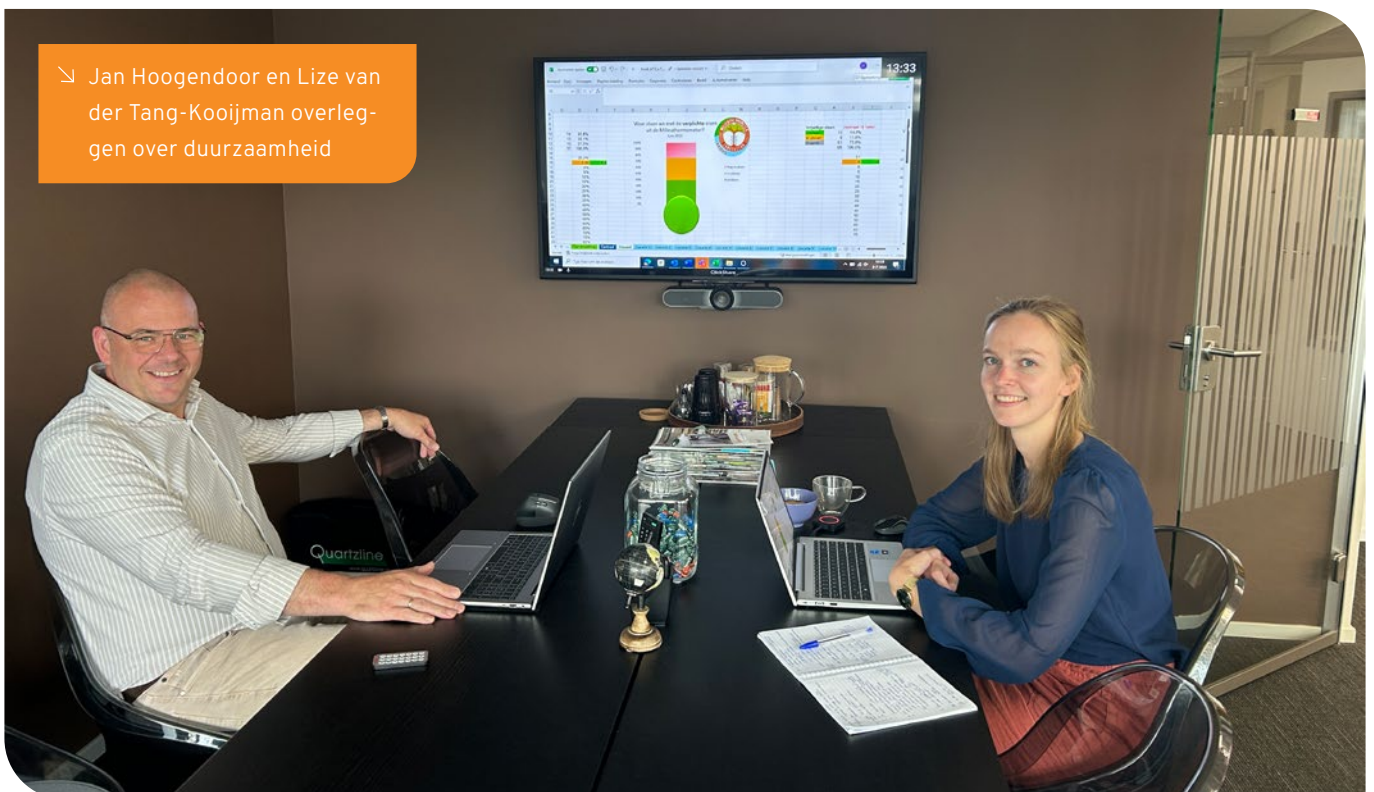
“We hebben deze aarde in bruikleen gekregen.” Met dit statement steekt Lize van der Tang van wal. “En we vinden het belangrijk dat je daar als een goed rentmeester mee omgaat. Gebruik wat je nodig hebt, maar niet meer dan dat.” Die gedachte vormt het hart van de duurzaamheidsaanpak in Huize Winterdijk. Ook Jan Hoogendoorn onderschrijft die houding. “Er is tegenwoordig veel aandacht voor duurzaamheid, ook vanuit het zorgkantoor. Maar we willen waken voor activisme. Ten diepste is deze aarde vanwege de zondeval niet meer te redden. Daarom gaan we er nuchter mee om.” Een belangrijke stap was het ondertekenen van de Green Deal 3.0 voor de zorg, eind 2023. Deze overeenkomst met zorginstellingen bevat concrete

thema's zoals het terugdringen van CO₂-uitstoot, circulair werken en gezondheid bevorderen. “We hebben daarna een plan opgesteld en zijn met werkgroepen gestart,” vertelt Lize. “Bijvoorbeeld rondom voeding, afval en CO₂-uitstoot. Onze ambitie is om in 2026 het certificaat voor duurzame zorgorganisatie te behalen. Dat is best een klus, want het vraagt wat van heel veel onderdelen in het huis.”

Slimme porties

Duurzaamheid blijkt verrassend tastbaar. Zo zijn er zonnepanelen geplaatst op het dak van het hoofdgebouw, worden duurzame schoonmaakmiddelen gebruikt en probeert het keukenteam voedselverspilling tegen te gaan. “Restjes ge-

➤ Jan Hoogendoorn en Lize van der Tang-Kooijman overleggen over duurzaamheid



bruiken we de volgende dag,” vertelt Lize. “En we vragen bewoners hoeveel ze willen eten. We scheppen precies op wat ze hebben aangegeven. Dat voorkomt verspilling en geeft bewoners ook regie over hun maaltijd.” Wat minder zichtbaar is, maar minstens zo belangrijk, zijn de aanpassingen achter de schermen. “We moeten kunnen aantonen dat we aan de eisen voldoen,” legt Lize uit. “Denk aan het registreren van uitstoot, het opstellen van inkoopbeleid of aan technische staat van de installaties. Het is veel regelwerk, maar wel noodzakelijk.” Ook Jan weet veel over duurzaamheid. “Ik heb de opleiding tot milieucoördinator gevolgd, want dat was een verplicht onderdeel. Daarnaast zijn we overgestapt op een nieuwe afvalverwerker. Die scheidt nu het afval achteraf, wat zorgt voor betere afvalverwerking.” Voor bewoners verandert er niets, zij blijven gewoon afval scheiden zoals ze gewend zijn.

Gebouw

Niet alles is eenvoudig. Zo vormt het oude hoofdgebouw (dat gebouwd is in de jaren 70) een stevige uitdaging. “Het is niet toekomstbestendig,” zegt Jan. “We hebben laten onderzoeken wat er nodig is om het te renoveren. Dat vraagt forse investeringen. Daarom denken we nu na over een nieuwe vastgoedvisie.” Voor de korte termijn zijn we bezig om het energieverbruik omlaag te brengen, met name het gasverbruik. Ook het verminderen van incontinentiemateriaal is een punt van zorg. “Wekelijks gaan er bijna twee containers vol de deur uit. We gaan daarom experimenteren met slim incontinentiemateriaal. Dat geeft aan wanneer het materiaal verzadigd is, zodat bewoners minder vaak nieuw materiaal aan hoeven. Dat scheelt materiaal én werkdruk voor de zorg.”

Samen doen

Duurzaamheid is in Huize Winterdijk niet iets wat van bovenaf wordt geregeld. Vanaf het begin zijn medewerkers en bewoners betrokken. “We hebben bijeenkomsten georganiseerd, nieuwsbrieven geschreven en flyers opgehangen,” zegt Lize. “Bijvoorbeeld tijdens de landelijke campagne Zorg zonder Afval. Ook werken collega’s mee in de werkgroepen.” Voor bewoners is er sinds kort ook een ruilkastje in de hal. “Bewoners kunnen daar spullen in leggen die ze niet meer gebruiken, en anderen mogen die dan gratis meenemen. Zo stimuleren we hergebruik op een heel laagdrempelige manier.” Tijdens de voorjaarsmarkt werd duurzaamheid op een smakelijke manier onder de aandacht gebracht. “We stonden er met een kraam over gezonde voeding,” vertelt Lize. “Er lagen allerlei groenten van vroeger, die riepen veel herkenning op. En bezoekers



➤ De afvalstromen beheersen zijn een onderdeel van het duurzaamheidsprogramma

konden vegetarische hapjes proeven. Die vielen erg in de smaak.” Ook leveranciers worden betrokken. “Zonder hen kun je deze omslag niet maken,” zegt Jan. “Gelukkig zijn er al partners die hier zelf actief mee bezig zijn. Onze voedselleverancier biedt producten aan met betere keurmerken. Dat soort stappen maken echt verschil.”

Toekomst

Als ze vooruitkijkt, is Lize helder: “Ik hoop dat we over vijf jaar nog steeds op een nuchtere manier bezig zijn met het onderwerp duurzaamheid. En natuurlijk dat we dan echt stappen hebben gezet in het verduurzamen van ons gebouw en het verminderen van afval.” Jan heeft ook genoeg ambitie. “Het gaat erom dat we de balans vinden tussen zorg, rentmeesterschap en realisme. Duurzaam denken hoort bij wie we zijn. Niet om de wereld te redden, maar om trouw te zijn in wat ons is toevertrouwd.”



Poetsen, poetsen en nog eens poetsen

Ook dit jaar deed Winterdijk mee met NL Doet. Er werd vooral heel veel gepoetst, niet alleen het bestek (dat gebeurt iedere dag, zie foto), maar ook zilver en koper dat ingeleverd werd. Het resultaat? Vieze vingers, glimmende voorwerpen, en dankbare bewoners!



Koninklijke onderscheiding

Onze vrijwilliger, de heer I. Leeflang, werd 25 april verrast. Hij werd naar de St. Janskerk gelokt in de veronderstelling dat broer Cor geridderd zou worden, maar dat ging anders. Alle belangeloze inzet, onder andere voor Huize Winterdijk, maar bijv. ook voor Stichting Adullam, was voor Zijne Majesteit de Koning aanleiding om hem te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Diploma op zak

Dit jaar rondden zeven BBL-studenten hun opleiding met goed gevolg af. Op de foto van links naar rechts: Els Slingerland, Rosalien Anker, Anne van Voorden, Hilde Hannewijk, Esther Bos en Karoline van Es. Een heuglijk moment voor zowel Winterdijk als voor de studenten nu zij als gediplomeerde krachten hun werk kunnen voortzetten.



Anne Verduijn vierde een week later haar diplomering, samen met collega's en cliënten van Dagbesteding en Welzijn.



Trouwen op Het Baken

Maar liefst twee medewerkers van Het Baken traden de afgelopen maanden in het huwelijk: 18 juni Tabitha van Zwieten met Nico van Poortvliet (foto links) 22 juli Jarina van der Ende met Maarten Penning (foto rechts) Zij kwamen naar Winterdijk om de bewoners te laten delen in hun vreugde, en werden door hen en de medewerkers toegezongen.



Jubilarissen in het zonnetje

In maart was Wilma Kortleven – Bossenbroek 12,5 jaar in dienst van Huize Winterdijk. Dit koperen jubileum vierden we gelijk met de opening van de huiskamer IJsselstroom (Het Baken).

1 juni was het 25 jaar geleden dat Elma (van der Zwan) van Wensveen benoemd werd. Een kwart eeuw later vierden we dat met haar familie en vele bewoners en collega's.



Diner voor vrijwilligers

Tijdens het jaarlijkse diner voor onze vrijwilligers, waarin we onze waardering tot uitdrukking brengen voor hun belangeloze inzet, hebben we een aantal van hen in het zonnetje gezet: Hilly Anker en Lien Verdouw zijn 25 actief voor Winterdijk, en Stien Verschoor, Alberdina van Zomeren en Rieneke Zwijnenburg 12,5 jaar.

Van links naar rechts:

Stien Verschoor, Alberdina van Zomeren, Rianne de Groot (vrijwilligerscoördinator), Hilly Anker en Lien Verdouw



Wandel-tweedaagse

Team Dagbesteding en Welzijn is altijd in voor iets origineels. Zij organiseerden voor cliënten, bewoners en mantelzorgers een zgn. wandeltweedaagse. De tweede dag werd afgesloten met een barbecue.





Een leven lang in de zorg

Een terugblik bij het afscheid van Cor van de Craats

Het zijn de laatste maanden van Cor van de Craats in zijn functie als bestuurder van Huize Winterdijk. We spreken met hem over zijn naderende afscheid. Wie met Van de Craats spreekt, ervaart iemand met een groot hart voor de zorg. Altijd in de weer om de belangen van bewoners en collega's te dienen. En dat al decennialang. Vanaf het moment dat hij als verpleegkundige in de zorg werkte tot aan zijn tijd als manager en bestuurder. "Ten diepste ben ik altijd een verpleegkundige gebleven." Hij is ook iemand die goed kan laveren en omgaan met verschillende gremia. Maar bovenal is hij iemand die het liefst zo min mogelijk over zichzelf spreekt en zoveel mogelijk heenwijst naar Boven. "Alles wat overblijft is: Soli Deo Gloria."

Cor van de Craats werd in augustus 2021 benoemd als bestuurder. Dit was midden in de moeilijke coronatijd. "Het was bijzonder dat ik geen kennis met de bewoners kon maken. Daarom zijn mijn vrouw en ik rond de Kerstdagen alle bewoners langsgegaan. Met handschoenen aan en een mondkapje voor. Er waren heel wat bewoners die het prima vonden om het kapje even naar beneden te doen, zodat ze onze gezichten konden zien. Ook bijzonder was dat we toen voor de medewerkers een drive-in hebben georganiseerd zodat ze zelf hun eindejaarsgeschenk konden afhalen. Daarbij had ik nog de nodige stress. Ik had namelijk aan de firma Bremmer gevraagd of zij nog iets extra's konden toevoegen, en ja hoor, dat kon. Bleek er de volgende dag een aantal containers met kleine sparretjes te staan. Maar we hoorden er geen wanklank over," zo vertelt Cor met een glimlach. Zelf had hij allerminst verwacht dat dit het laatste gedeelte van zijn arbeidzame leven zou zijn. "Het liefst zou ik nog jaren blijven. Het zijn vier bijzondere jaren geweest. Mijn echtgenote en ik hebben in deze prachtige organisatie heel veel genegenheid en liefde mogen ervaren."

Kunt u ons meenemen naar het moment dat u bij Huize Winterdijk begon?

"Vanaf het eerste moment viel mij op dat de organisatie heel erg uitzag naar een nieuwe bestuurder die de organisatie bij de hand zou nemen en zou gaan leiden en sturing geven. Maar ik trof ook enige scepsis aan. Zal het hem gaan lukken? Nee, in eigen kracht nooit. En alleen ook niet, alleen samen. Samen met iedereen die op welke wijze dan ook betrokken is."

Wat trof u hier aan?

"Ik zag vooral een organisatie die op slot zat. Door mijn

voorganger waren er al aardig wat zaken opengebroken. Maar er was meer nodig. Wat ik vooral in het begin merkte en constateerde, is dat er een organisatie brede organisatorische achterstand was. Bij heel veel zaken die ik aanraakte, was wat aan de hand of er zat een geschiedenis aan. Zo was het aantal leidinggevenden gering, stafmedewerkers waren er bijna niet, en er waren enkele deskundigen die ingehuurd werden. Ik kwam wel tot een hele rij van verschillende interim-managers die hier gewerkt hadden."

Wat was uw eerste aanpak?

"In de eerste maanden heb ik veel medewerkers gesproken, waarna ik een startnotitie heb gemaakt. Ik moest echt m'n best doen om de juiste informatie naar boven te krijgen. In de achterliggende jaren waren er al veel plannen bedacht, in gang gezet en weer beëindigd. Opvallend was dat de zorg een eigen weg had gevonden om, zijdelings van de moeilijkheden die er in voorgaande jaren geweest zijn, hun werk voort te zetten. En dat vanuit het programma van de overheid: Waardigheid en Trots op locatie."

En wanneer zag u het eerste resultaat?

"Wat ik vooral opvallend vond in de eerste periode, is dat het heel lang geduurd heeft voordat de organisatie het gewenste niveau bereikt had. Na anderhalf jaar baarde me dit echt zorgen. Iedereen in de organisatie moest er harder aan trekken en meer inzet tonen. Dit had vooral te maken met waar de organisatie vandaan kwam. De organisatie was de laatste jaren te veel op zichzelf gericht geweest. De interne verbindingen en onderlinge samenwerking waren te gering. Daarnaast waren er steeds minder medewerkers en vrijwilligers, en een toenemende zorgvraag."

Wat was daarna de volgende stap?

“Het managementteam, dat toen bestond uit Lianne Dammers, Rianne de Groot en ikzelf, is begonnen met het opstellen van een meerjarenbeleidsplan. Hierbij mochten we gebruikmaken van de bestuurssecretaris van Cedrah: Anneke Both. Daarvoor ben ik haar en Teunis Stoop nog altijd heel dankbaar. Rond de zomer van 2022 lag er een meerjarenbeleidsplan 2023-2026. Wat me hierbij vooral opviel, was het enthousiasme en de potentie die naar boven kwam, hoewel er natuurlijk ook kritische geluiden waren.”

Wat was een punt dat echt een verschil maakte?

“Wat de organisatie echt een sprong voorwaarts heeft gegeven is de komst van het middenkader. We zijn gaan werken met teamcoördinatoren. En daarboven staat een manager. Zo hebben we nu twee managers: Lianne Dammers en Jan Hoogendoorn, en meerdere teamcoördinatoren. Daarbij is de organisatie een lerende organisatie geworden en zijn we met z'n allen steeds uit op verbeteringen. En soms moest het ook iets zakelijker worden. Voor mijn opvolger ligt hier een belangrijke taak om dit de komende jaren voort te zetten en verdere groei te bewerkstelligen.”

Wat waren de belangrijkste punten die snel aandacht moesten krijgen?

“Vooraf het op een goede wijze verhogen van de kwaliteit van de zorgverlening, door scholing, training en coaching het samenwerken met vrijwilligers, de verbetering van processen en bedrijfsmatige zaken. Niet dat de zorgverlening onvoldoende was of de inzet en betrokkenheid er niet was. Altijd valt mij op met hoeveel aandacht en liefde de medewerkers zich inzetten voor onze bewoners, die in hun laatste levensfase begeleiding en zorg nodig hebben. En hoe onze identiteit daarbij op een goede wijze aan de orde komt, feitelijk in de hele organisatie voelbaar en herkenbaar is. We horen regelmatig van familie terug dat zij het zo op prijs stellen dat een zorgmedewerker een gebed doet, of bij iemand een stukje uit de Bijbel leest. Maar vooral het verder professionaliseren van de organisatie vraagt veel aandacht.”

Welke onderwerpen verdienen aandacht die niet direct zichtbaar waren?

“Belangrijke punten waren vooral het op orde brengen van de statuten van Huize Winterdijk en het functioneren van de Raad van Toezicht en Raad van Bestuur op grond van hetgeen in de statuten vermeld staat. Het opzetten van een nieuw bestuur voor de Steunstichting was in het eerste jaar een behoorlijke klus. Hiervoor heeft de inmiddels overleden Sjaak van Helden veel werk verzet. Ik denk ook aan het

reglement voor de Identiteitsraad. Er lag al enige tijd een concept dat maar niet verder gekomen was. Inmiddels functioneren de Raad van Toezicht en de ID-raad goed. En er zijn, tot mijn verwondering en blijdschap, heel goede contacten ontstaan. Maar ook het feit dat de cliëntenraad tevens huurcommissie is, en dat we er een paar jaar over hebben gedaan om de huurovereenkomst en alle bijbehorende bijlagen op orde te brengen, evenals de verdeling van de servicekosten en de hoogte van de huur. En dat de komst van de nieuwe verpleegafdeling in goede harmonie is verlopen. En de vele interne vernieuwingen in en buiten het gebouw, waarbij de cliëntenraad altijd zeer nauw betrokken was en mij van goede adviezen voorzag. Ik heb deze samenwerking als bijzonder goed ervaren en is in het werk tot steun geweest. Dat geldt ook voor de samenwerking met de identiteitsraad. Ik zie terug op een heel aantal overleggen waarin over meer dan identiteit gesproken werd. Vanzelf gaat de identiteitsraad over het toezicht houden op de identiteit van Huize Winterdijk en het verantwoording hierover afleggen aan de synode. Toch ging het soms gewoon een hele tijd

over geestelijke zaken. Die werden dan eerst besproken. Ik denk ook aan het wegvallen van de heren Beeke en Weststrate. Zij maakten lange tijd deel uit van de identiteitsraad. Inhoudelijk heeft de identiteitsraad mij enorm gesteund in mijn bestuurlijke rol met betrekking tot het herschrijven van het identiteitsbeleid, het niet verzekerd zijn en de situatie bij Linqunda Domus bv. De Identiteitsraad heeft ook

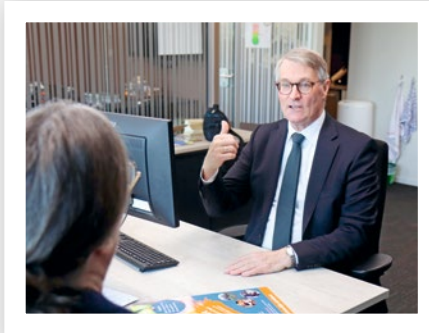
gezorgd voor meer rust ten aanzien van Huize Winterdijk en Linqunda Domus op de synodevergadering. Hierdoor is er weer meer verbinding met de kerkelijke achterban ontstaan. Voor dit alles ben ik hen heel dankbaar.

Wat waren nu echt zorgkinderen?

“Linqunda Domus bv, waar ik sinds 2023 ook bestuurder van ben, heeft mij veel tijd en energie gekost. Gelukkig is er inmiddels meer stabiliteit gekomen en hebben we de hele organisatie naar Gouda gehaald. En zijn er verbeteringen zichtbaar. Voor de toekomst zijn dergelijke identiteitsgebonden voorzieningen meer nodig. Daarom hoop ik dat de eigen achterban dit zal blijven steunen. Linqunda Domus heeft echt toekomstmogelijkheden. Ook hierin zijn we afhankelijk van de zegen van de Heere.”

Hoe hebt u de sfeer en cultuur binnen Huize Winterdijk ervaren?

“De onderlinge verbondenheid, ondanks alle verscheidenheid, op grond van de Bijbel als Gods onfeilbaar Woord geeft een speciale sfeer. Er is een open cultuur om hierover



met elkaar te spreken. De Bijbel gaat open en er worden veel psalmen gezongen. Er is een open sfeer, aansluitend bij de organisaties om ons heen en de kerkelijke gemeenten in Gouda en omsteken. De kerkelijke betrokkenheid is groot, vanuit de verschillende kerkverbanden. Hierin verschuift het wel steeds meer van landelijk naar regionaal.”

Wat zijn momenten of gebeurtenissen geweest die u persoonlijk gevormd hebben in deze functie?

Met elkaar hebben we in Huize Winterdijk veel mogen bereiken. Er is veel ten goede veranderd. Vooral ook de naam die Huize Winterdijk heeft is positiever geworden. Daar heeft iedere betrokkene een steentje aan bijgedragen. Ik had nooit kunnen denken dat ik deze rol en functie in Huize Winterdijk zou gaan bekleden. Na 21 jaren in de Betuwe in een dergelijk functie gewerkt te hebben. De Heere heeft me de kracht en de liefde ervoor gegeven. Ten diepste heb ik altijd een zorghart gehouden. Mijn echtgenote zei eerder wel eens als we in een ziekenhuis kwamen: ‘Ik merk dat je bloed sneller gaat.’ En zo mooi: ik heb in het verpleeghuis waar ik in 1977 begon, een diacones verpleegd. En wat ik nooit zal vergeten, is dat zij op haar nachtkastje een gedeelte van een Bijbeltekst had staan: ‘Want hun werken volgen hen na.’ En ik geloof dat dit voor haar waarheid is geworden. Dat geeft voor jezelf tegelijkertijd ook dat verlangen naar hetgeen in de tekst hieraan voorafgaat: ‘Zalig de doden die in de Heere sterven.’ Ook in Huize Winterdijk weet ik van sterfgevallen waarvan we mogen geloven dat die bewoners een goede ruil hebben gedaan. Wat me erg geraakt heeft, is het overlijden van een bewoonster die ruim 100 jaar heeft mogen worden. Velen hadden een speciale band met haar en ik ook. Ook zij getuigde van de hoop die in haar was en van haar verlangen, dat er regelmatig mocht zijn. Maar toch ook haar blijvende hang aan dit leven. We kunnen het maar moeilijk loslaten.”

Wat heeft u het meest geraakt?

“Dat was het overlijden van twee medewerkers. Wat gaf dat een grote verslagenheid en verdriet bij de medewerkers, de bewoners, de vrijwilligers en degenen die hen kenden. Naast al het andere verdriet dat er altijd is – zoals een stilgeboorte, het overlijden van een vader of moeder, broer, zus, neefje of nichtje – was dit intern een grote slag. Collega’s hebben zoveel als mogelijk hierin meegeleefd en ik kijk terug op twee bijzondere in memoriabijeenkomsten. Wat me ook heel erg raakt, is dat er vanaf de eerste dag dat ik werkzaam ben tot nu toe meer

dan 130 bewoners de weg van alle vlees zijn gegaan. En wat een overlijden iedere keer betekent voor de medebewoners, de medewerkers, de vrijwilligers.”

Welke moeilijke beslissingen hebt u moeten nemen, en hoe hebt u die geestelijk gewogen?

“Dat Huize Winterdijk nergens voor verzekerd was en dit ook tot op de dag van vandaag niet is. Daar heb ik een hele tijd mee geworsteld. Ik kreeg rust hierin, toen ik mocht zien dat de Heere meer dan 45 jaar voor Huize Winterdijk gezorgd heeft. En zou die God dit dan in het toekomstige ook niet doen?”

Denkt u dat er – menselijkerwijs gesproken – toekomst is binnen het Nederlandse zorglandschap voor een instituut als Huize Winterdijk?

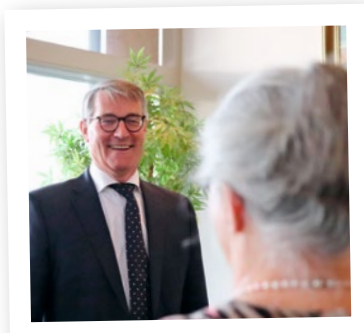
“Ja, die is er zeker. Vooral gezien de specifieke identiteit en het mooie concept. Het is een gemeenschap op zich. Alles is op één terrein aanwezig. Het is een woonzorgcentrum met alles wat nodig is om er te gaan wonen en, indien nodig, verzorgd te worden. Met nog een eigen keuken, waarvan je zes dagen in de week een vers bereide maaltijd kunt betrekken, en met veel vormen van zorg beschikbaar. Wel acht ik meer en intensievere samenwerking met een grotere zorginstelling hierbij noodzakelijk.”

Welke gespreksonderwerpen waren echt moeilijk om te bespreken de afgelopen jaren?

“Vooral hoe we gezamenlijk de negatieve tendens die rondom Huize Winterdijk en Linquenda Domus ontstaan was, het beste konden ombuigen. En hoe het voor elkaar te krijgen is dat de directe achterban meer in beweging komt om een dergelijke organisatie met een duidelijke inslag van hun eigen kerkelijke gemeenten voluit te omarmen. Gelukkig heeft de eerste familiedag (die ook een verkoping was) in 2024

hier weer een goede bijdrage aan geleverd.

Maar echt zoals we dit voorheen zagen zal dit niet meer worden. Het zal meer een regionale instelling gaan worden. Vooral ook omdat de kerkelijke grenzen voor de ouderen en families minder strak worden. Ouderen wonen nu ook in andere kerkelijk gebonden voorzieningen, dichterbij hun kinderen vaak. Toch ervaren we, dat de Winterdijker die door de Steunstichting uitgegeven wordt hier ook een goede bijdrage aan levert. Het is hartverwarmend dat er gelukkig nog wel uit het hele land giften worden gegeven en voor Huize Winterdijk gecollecteerd wordt. Ik ben ook blij met het bestuur en de inzet van de Steunstichting en de fijne samenwerking. Veel werk wordt er door hen verzet.”



Wat zou u uw opvolger willen meegeven?

“Dat het succes van een organisatie afgemeten wordt aan de tevredenheid van de bewoners en hun familie of verwanten en medewerkers. Dat iedere periode in een organisatie zijn uitdagingen heeft, en dat vooral het samen de schouders eronder zetten en het bidden om Zijn zegen, Huize Winterdijk verder zal brengen. Heb oog voor iedereen!”

Wat hebt u geleerd van de bewoners, medewerkers en vrijwilligers van Huize Winterdijk?

“Wat me nog steeds parten speelt, is dat ik soms te snel wil. Ik ben soms ietwat ongeduldig en te kort door de bocht. Of ik ben geneigd om me met operationele zaken te bemoeien. En ik weet dat ik me met tactische en strategische zaken moet bezighouden. En toch was dat operationele in Huize Winterdijk af en toe nodig. En dit blijft toch ook leuk,” zo vertelt Van de Craats met een grote glimlach. “Van de bewoners heb ik vooral geleerd om meer open te zijn over je innerlijke geestelijke leven. Daar heb ik over mogen horen vertellen en het was voor mezelf nog tot onderwijs. Ik zal niet vergeten dat een bewoner tegen me zei: ‘Het blijft missen, zoeken en vinden.’”

Wat betekent het voor u persoonlijk om ‘dienstbaar’ te zijn, zoals dat hier wordt nagestreefd?

“Om met alle tekorten die ik heb, iets te mogen laten zien waartoe een christen geroepen wordt, en hierom te bidden, zoals het staat in Zondag 50. Veel heb ik mogen doen aan begeleiding en ontwikkeling van medewerkers die direct onder mij vallen. Wel had ik hiervoor feitelijk te weinig tijd. Maar ik ben dankbaar dat het een fijne ploeg was, die ook steeds alleen maar gegroeid is. Nu meer dan 15 personen. Gelukkig hadden zij veel geduld met



mij en wisten zij zich toch door mij gesteund in hun werk. En een constante factor in al deze jaren was zorgmanager Lianne Dammers. Samen hebben we veel kunnen doen en gedaan voor Huize Winterdijk. Later kwam Jan Hoogendoorn ons versterken. Dat ging goed en het was aangenaam om met z’n drieën op te mogen trekken. Ook wens ik hen, samen met Koos Goedegebuur, voor het toekomstige veel wijsheid en sterkte en bovenal zegen op het werk toe.”

Wat hoopt u dat de organisatie blijft vasthouden of bewaken in de toekomst?

“Heel regelmatig heb ik in Huize Winterdijk en daarbuiten aangegeven dat het behouden van de identiteit het belangrijkste is. Zet dit door en voort. Steeds meer zal blijken dat een duidelijke identiteit van groot belang is.”

Wat hoopt u dat een bewoner is bijgebleven van uw periode als bestuurder?

“Dat het wonen binnen de gemeenschap die Huize Winterdijk heet, met genoeg mag zijn. En dat hij/zij een goede levensavond hier mag hebben met veel contacten. Maar de bewoners moeten echt weten dat zij mij meer hebben gegeven dan ik aan hen heb kunnen doen.”

U sluit nu uw actieve loopbaan af. Hoe is dit? En heeft u nog plannen?

“Ik ben dankbaar dat ik in gezondheid

deze mijlpaal heb mogen bereiken, maar het is anderzijds ook iets wat tot nu toe niet is voorgekomen, het is nieuw. Van alle kanten krijg je adviezen: ‘Wat gaat u nu doen?’ Ik ga het op me af laten komen. Ik doe al verschillend vrijwilligerswerk. Daar kan ik nog meer tijd aan geven. Ik wandel en fiets graag samen met m’n vrouw. En ik lees graag en heb me voorgenoemen om een paar heel dikke (goede) boeken, die al een aantal jaren liggen te wachten, echt te gaan lezen. En ik hoop nog wat interim- en advieswerk, coaching en begeleiding te gaan doen. En vergeet vooral niet mijn gezin te noemen.”

Wat beschouwt u als de grootste zegen op uw bestuurlijke werk?

“Dat ik, onverdiend, van enige betekenis heb mogen zijn voor bewoners, cliënten, medewerkers, vrijwilligers en andere organisaties. Dat ik hiervoor de krachten en het verstand van de Heere heb ontvangen. En dat ik altijd in alle functies en in elke organisatie waarvoor ik heb mogen werken, arbeidsvreugde heb gehad. En daarnaast ook nog anderen met mijn kennis en kunde van dienst mocht zijn. De goede samenwerking die er voortdurend mocht zijn met de verschillende raden. Maar het is zoals in Psalm 115 staat: ‘Niet ons, o HEERE, niet ons, maar Uw naam geef ere...’”

Op welke manier gaat u Huize Winterdijk het meest missen?

“De vele en warme contacten die ik mocht hebben. Het dagelijks horen zingen van de psalmen, het opengaan van de Bijbel. De spontaniteit bij zovelen die op welke wijze dan ook bij Huize Winterdijk betrokken zijn. Het werk op zich – het was me tot vreugde – en ik ben heel dankbaar dat ik de laatste jaren van mijn loopbaan in deze organisatie heb mogen werken en dienstbaar mocht zijn.”

Een werkdag van Elma van der Zwan

Elma van der Zwan is een vertrouwd gezicht in Huize Winterdijk. Ze werkt er al meer dan 25 jaar. Ze was bijna al die jaren Verzorgende, maar door lichamelijke klachten werkt ze sinds één jaar als gastvrouw. We liepen een dag met haar mee en legden haar werkdag vast in zes foto's.



Haar werkagenda geeft aan bij welke bewoners ze langsgaat.

1



2

's Ochtends helpt ze haar zorgcollega's bij het wassen en aankleden van bewoners.



3

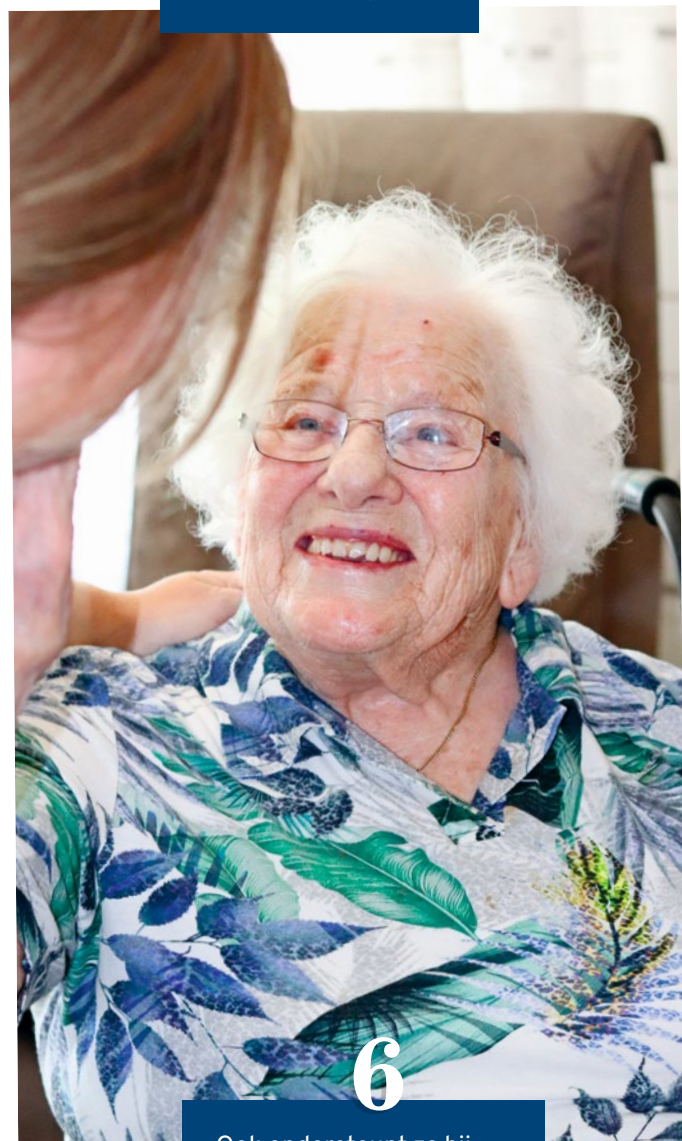
Ze rijdt bewoners naar de eetzaal voor de maaltijd en brengt hen daarna weer terug naar hun kamer.

4

Als iemand wat hulp nodig heeft bij het eten, staat Elma klaar om te helpen.

5

Ze snijdt vaak fruit, zodat de bewoners een gezonde portie vitamines binnenkrijgen.



6

Ook ondersteunt ze bij activiteiten. Hier helpt ze bijvoorbeeld een bewoner met bewegen.

- advertentie -

€1,50 per persoon

TRADITIONELE

NIET-RITMISCHE PSALMZANGAVOND

Ds. J. van Laar - Algehele leiding
Arthur de Jong - orgel
M.m.v. de Betuwse Bovenstemgroep

D.V. zaterdag **27** september

🕒 Kerk open, 18:30 uur | Aanvang, 19:00 uur

📍 Cunerakerk te Rhenen



Van harte welkom!

Reserveer kaartjes via:
www.arthurdejong.nl

Ze heeft **nét** haar post-hbo Palliatieve Zorg aan de Christelijke Hogeschool Ede afgerond. Een opleiding vol verdieping. En nu, op de werkvloer van Huize Winterdijk, begint Gerrie Verduijn (42 jaar) met de opbouw van haar rol als palliatief zorgverpleegkundige. Dit is een periode van verkennen, zo omschrijft ze het zelf. Van luisteren, aftasten en langzaam groeien naar de juiste positie binnen de organisatie. Palliatieve zorg is een vorm van zorg die niet op de voorgrond hoeft te staan, maar die juist daar, in die kwetsbare, laatste levensfase, van onschatbare waarde is. “Als de palliatieve fase goed verloopt, kunnen de nabestaanden het sterven van hun dierbare vaak beter dragen. Het leven eindigt, maar de verbondenheid – in herinnering – blijft.”

Palliatieve zorg is de *verbindende zorg* in de laatste levensfase

“Ik sta aan het begin van deze functie binnen de palliatieve zorg in Huize Winterdijk,” zegt Gerrie. “Daarom voelt het eigenlijk nog wat te vroeg om hier heel inhoudelijk over te spreken. Het vraagt tijd om palliatieve zorg in te bedden in het methodisch zorgproces en te komen tot maatschappelijke bewustwording. Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die niet meer kunnen genezen, een omschrijving die velen herkennen. Maar volgens Gerrie is het beeld van palliatieve zorg vaak te smal. “Palliatieve zorg begint niet pas in de laatste dagen van iemands leven, dat is de terminale zorg.” Deze zorg is veel breder en begint als duidelijk wordt dat iemand niet meer beter wordt van een ziekte of aandoening. Vanaf de diagnose waarbij de arts een prognose geeft met een, naar de mens gesproken, korte levensverwachting kan deze zorg ingezet worden. Bij andere ziektebeelden kan de palliatieve zorg een fase zijn van maanden of zelfs jaren.” Spreken over palliatieve zorg geeft volgens Gerrie verbinding. “Rouw, verdriet, loslaten en afscheid nemen is de prijs die betaald wordt voor gehechtheid, verbondenheid en liefde. Iedereen zoekt naar een manier om weg te gaan van pijn, verdriet en rouw. Pas als we stilstaan bij verlies, kan er beweging

ontstaan in het rouwproces, dat al begint voordat iemand sterft.”

Gesprek

Wat Gerrie opvalt, is dat men bij veel ziekteprocessen gericht blijft op behandelen en genezen. Zorgproblemen worden steeds complexer, de levensverwachting is de laatste jaren gestegen, er zijn veel behandelmogelijkheden, maar ook een zichtbare toenemende kwetsbaarheid. “We leven in een maakbare samenleving,” zegt ze. “Mensen verwachten dat je alles onder controle hebt en houdt.” Maar dat is niet zo: niet als je gezond bent, en zeker niet als je ziek wordt.” Er komt een moment dat behandeling overgaat in symptoomgerichte zorg. “De laatste levensfase vraagt om een andere manier van kijken, afstemmen, ondersteunen, faciliteren, zorgen, toepassen en reflecteren. En dat is soms lastig. Want het raakt ook jezelf: je overtuigingen en je eigen emoties, zoals machteloosheid, angst of hoop.” Een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg is het voeren van zogenoemde advance care planning-gesprekken. Dat zijn gesprekken over wensen rondom het levenseinde, gericht op de huidige en toekomstige zorg en behandeling. “Dat kunnen lastige

gesprekken zijn,” zegt Gerrie. “Juist daarom is het zo belangrijk om daar op tijd mee te beginnen en niet pas als iemand al in de stervensfase is. Want dan is er vaak weinig ruimte meer voor afwegingen en het maken van bewuste, weloverwogen keuzes.” In zo’n proces van gesprekken komt veel aan bod: wil iemand nog naar het ziekenhuis, doorgaan met behandelingen, en met welke? Wil iemand wel of niet gereanimeerd worden? Of kiest iemand liever voor rust in de resterende tijd? “Kennissen, ervaring en handelen staan niet op de voorgrond, maar de wensen, behoeften en weloverwogen persoonlijke keuzes van de bewoner. Ook als dat betekent: geen verdere behandeling meer. Dit vraagt inlevingsvermogen, goede luister- en gesprekstechnieken, maar ook gezamenlijke besluitvorming met verschillende disciplines die bij de bewoner betrokken zijn. Daarbij is samenwerking tussen generalistische- en specialistische zorgverleners belangrijk.” Er zijn veel randvoorwaarden om een goed gesprek te kunnen voeren, legt Gerrie uit. “Zo moet er begrijpelijke taal worden gebruikt en moeten de naasten worden betrokken. Deze gesprekken kunnen gepland zijn, maar ook onverwachte momenten bieden goede aanknopingspunten.”

Waardigheid

Als het sterven echt nabij komt, wordt het document 'Zorgpad Stervensfase' gebruikt. Een gestructureerd document waarin afspraken worden vastgelegd, symptomen elke vier uur worden geanalyseerd door de zorgverlener en dat in één oogopslag inzicht geeft in de situatie van de bewoner op dat moment. "Het doel van terminale zorg is het bieden van warme, persoonlijke zorg. Ruimte hebben voor een waardig afscheid, voor herinnering en rust."

Als naasten continu aanwezig zijn bij de bewoner in de laatste dagen van waken, is er een waakmand beschikbaar voor naasten die aan het sterfbed zitten. Dit is een tastbare manier om nabijheid en zorg uit te drukken. "We hopen dat families op die manier deze intense tijd samen kunnen doormaken. Een waardevolle tijd, ondanks dat het zwaar is. Iets wat – ondanks alle aanwezige emoties – verbindt."

Passende zorg

Goede palliatieve zorg kijkt verder dan alleen het medische aspect. Het omvat vier domeinen: lichamelijk, psychisch, sociaal en existentieel. "Het is belangrijk om te kijken wat op dat moment de grootste belasting is voor iemand," legt Gerrie uit. "Dat kan vermoeidheid, pijn of benauwdheid zijn, maar ook eenzaamheid, angst of zingevingsvragen. Maatwerk is daarbij essentieel. Soms is dat een extra bezoekmoment van een arts, het aanpassen van medicatie, het zingen van een psalm, of de inzet van een pastoraal medewerker. Het zit in kleine dingen: er zijn, een hand vasthouden, of een kopje koffie dat écht op het goede moment komt." Het is de overtuiging van Gerrie dat palliatieve zorg kwetsbaar is in het besef dat deze zorg wordt gegeven in een wereld die gebroken is door de zondeval. "Als er geen zonden waren, dan waren er ook geen wonden. Door de zondeval is er ziekte, moeite en verdriet,

en is het de mens gezet te sterven. Er gebeuren dingen in het leven van bewoners en van onszelf die wij niet begrijpen. Je voelt het verlies, en de hoop lijkt ver weg. Zorg bieden bij sterfbedden binnen een identiteitsgebonden organisatie kan verrijkend zijn wanneer er persoonlijke getuigenis gegeven mag worden voordat iemand sterft: bewoners die weten van een stervensproces onder de Wet, van levendmaking én het leven in Christus. De Wet gaat vooruit en baant de weg voor de genade van het Evangelie, met persoonlijke toepassing in het hart. Dat is jaloersmakend en doet ons oog naar Boven richten, met de dagelijkse bede: "O HEERE, help ons, wees ons nabij, houd ons vast aan Uw Woord, opdat Uw Naam verheerlijkt mag worden en wij – ook in ons werk – gericht mogen zijn op Uw eer."

Kwaliteitsontwikkeling

Elk team in Huize Winterdijk heeft zorgverleners die extra aandacht hebben voor palliatieve zorg. Zij houden zicht op wat er speelt en zorgen dat er aandacht blijft voor dit onderwerp. Daarnaast zijn er scholingen voor zorgverleners op verschillende niveaus om kennis, de inzet van middelen en gesprekstechnieken te versterken. "We trainen gespreksvaardigheden, leren praktijkgericht door casuïstiekbespreking en doen intervisie, om met meer zekerheid en bekwaamheid onze rol als zorgverlener te vervullen. Moreel-ethische casuïstiek is voor zowel de bewoner, diens naasten, als voor de betrokken zorgverleners een emotionele belasting. Je staat in situaties waarin geen eenduidig antwoord mogelijk is. Juist dan is het belangrijk dat er collegiale overlegvormen en trainingen zijn, zodat de coördinatie en continuïteit van de zorg gewaarborgd blijft." Wij mogen een stukje meelopen op het levenspad van onze bewoners, maar doen op een gegeven moment ook weer een stap

terug en moeten loslaten wanneer de bewoner sterft. Dat geeft grote verantwoordelijkheid maar maakt palliatieve zorg waardevol."



”

Er moet ruimte zijn om te spreken over sterven

Ontwikkeling

Tegelijkertijd wil Gerrie duidelijk zijn: er moet nog veel ontwikkeld worden. "We willen geen stappen overslaan," zegt ze. "Er moet zorgvuldig worden omgegaan met palliatieve zorg. Niet alles hoeft meteen geagendeerd of zichtbaar gemaakt te worden." Aanbevelingen en beleidsmatige keuzes komen in het meerjarenbeleidsplan en het jaarplan voor 2026. "Dat zijn documenten om de lijn breder door te trekken," aldus Gerrie. "Het is belangrijk dat we zorgvuldig communiceren en een balans vinden tussen openheid en bescherming. Er moet ruimte zijn om te spreken over sterven, over de tijd naar het levenseinde toe, met alle emoties die daarbij horen. Het uitgangspunt is dat iemand nooit uitbehandeld is. Ook als iemand niet meer beter wordt, verdient de bewoner de beste zorg. Zorg die recht doet aan wie iemand is, en aan wat hij nog verlangt."

PROJECT SERVICE
ZUIDWEST B.V.



Project- en woningstofferings door heel Nederland. Gratis advies aan huis!

WIJ BIEDEN HELE SCHERPE PRIJZEN!

ONZE SPECIALITEITEN:

BINNENZONWERING

BUITENZONWERING

ALLE SOORTEN VLOEREN

MEUBILAIR

VERLICHTING

WANDPANELEN

RAAMBEKLEDING

Tel. nr. 085-7603700

E-mail: info@projectservicezuidwest.nl

www.projectservicezuidwest.nl



Wat zijn jouw sterke kanten en unieke eigenschappen? We zijn benieuwd. Binnen ons familiebedrijf geven we je graag de ruimte om te groeien. Op een manier die past bij jou en je functie. Zo voelen we ons bij TOP allemaal gewaardeerd. Van onze producten – uien, groenten en unieke foodproducten – ga je vanzelf houden. Kom je een keer kijken?

Jij bent 

ookjijbenttop.nl

De baan waar je elke dag begint met een glimlach

Wij zoeken collega's

's-Gravenpolder

- IT-beheerder
- Personeelsplanner
- Productieleider

Kapelle

- Supply Chain Manager
- HR Adviseur
- Transportplanner

Baarland

- Opgietbereider
- Monteur Technische Dienst



Bekijk onze website voor alle openstaande vacatures

Heb je interesse in één van deze functies?

Mail dan naar bart.hommes@greencareerconsult.nl of bel 06 53 15 94 83.


Green Career Consult
Recruitment en Loopbaancoaching



Thuis wonen niet meer mogelijk?

En 24-uurszorg nodig? Huize Winterdijk biedt uitkomst. Het Baken is een kleinschalige, vertrouwde woonvorm. U komt in aanmerking met een CIZ-indicatie (zorgprofiel VV5 of hoger). Interesse? Neem contact op met onze klantadviseur:

☎ 0182-680000
✉ klantadviseur@huizewinterdijk.nl



huizewinterdijk.nl



Linquenda Domus Wonen in verbondenheid, met behoud van eigenheid



Kleinschalige appartementencomplexen voor senioren met een gedeelde identiteit

Linquenda Domus biedt senioren de mogelijkheid om zelfstandig te wonen in een rustige, veilige en vertrouwde omgeving. Onze kleinschalige appartementencomplexen zijn eigendom van Linquenda Domus BV en bevinden zich op zorgvuldig gekozen locaties, zoals in Barneveld, Elspeet, Geldermalsen en Hendrik-Ido-Ambacht.

Een vertrouwde plek om oud(er) te worden:

- ✓ gedeelde identiteit en geloof als fundament
- ✓ kleinschalig en rustige wooncomplex
- ✓ levensloopbestendige appartementen met alle comfort
- ✓ nabijheid van kerkelijke gemeenten en gelijkgestemden
- ✓ zelfstandig wonen met ruimte voor zorg op afroep

Contact

☎ 0182-680000
✉ info@linquendadomus.nl
🌐 www.linquendadomus.nl

HERFSTACTIE!

Word abonnee van GezinsGids

Neem nu een jaarabonnement op de *GezinsGids* en profiteer van de actieprijs: lees het eerste jaar voor slechts € 7,35 per maand. Stap nu in en **ontvang alle extra's van het najaar**: de specials én het driedubbeldikke **WinterNummer** t.w.v. € 12,95.



€ **7,35**
PER
MAAND

STAP NU IN EN
ONTVANG OOK HET
**WINTER
NUMMER**
t.w.v. € 11,95

Maak gebruik van deze actie!

Scan de code en word abonnee.

W gezinsgids.nl/abonnementen/korting

M info@gezinsgids.nl B 0302303500

Na het eerste jaar is het abonnement maandelijks opzegbaar en betaalt u het reguliere tarief.

gezinsgids

